

Un taller basado en el juego enseña a alumnos de Las Rozas a gestionar sus emociones

El 'Taller de Educación Emocional a través del Juego' se ha implantado con éxito por primera vez este año en el CEIP 'Fernando de los Ríos' de Las Rozas

Es un jueves de octubre por la mañana y alumnos de la clase de 6º A de Primaria del CEIP 'Fernando de los Ríos' de Las Rozas, no están en su aula. Si vas andando por la avenida de España, que es donde éste se ubica, de pronto te encuentras a un grupo de niños amontonados sobre el muro del colegio. ¿Quiénes son? Los chicos de sexto que no se encuentran en su clase ¿Qué están haciendo? ¡Están pintando el muro! Sí, pero tienen permiso.

Lo que están haciendo es sólo el colofón de un taller que han realizado todos los niños de primaria del centro este año por primera vez. Los creadores de esta iniciativa son el matrimonio de roceños Valle Idígoras y Alex Trefois, ambos licenciados en Bellas Artes y creadores de juegos y talleres para desarrollar la inteligencia emocional y mejorar la comunicación en familia.

El 'Taller de Educación Emocional a través del Juego' es una creación de esta pareja que decidió especializarse en inteligencia emocional desde que fueron padres, para después transmitir sus conocimientos.

El objetivo de este curso, que comienza con una formación inicial básica sobre las emociones para los profesores, es demostrar que hay otras formas de enseñar, que los niños tienen distintas inteligencias y que la creatividad es un elemento fundamental en la enseñanza", explica a esta publicación Alex Trefois.

Después, con los niños y a través de cuatro sesiones se trabajan distintas habilidades emocionales como la autoestima o el autocontrol, y habilidades sociales como la empatía o la tolerancia, siempre a través del juego. "Les enseñamos a controlar las distintas emociones como la ira o la euforia. Practicamos una respiración diafragmática con unos globos y aprenden a respirar con la tripa. También trabajamos en equipo y se intenta que lleguen al consenso. Por último,



dibujan unos bocetos sobre papel que traen el último día y que pintan en el muro".

El 'río de las emociones'

El resultado ha sido un enorme 'río de las emociones' (así lo califican sus autores), que ha cambiado el aspecto exterior del colegio. Sin embargo, no es esto lo único que este taller ha logrado. Milagros Sanz, directora del colegio, desde hace tan sólo un año, llegó en unas circunstancias especiales tras la dimisión de la anterior responsable por un problema de acoso escolar.

Sanz, con 35 años de experiencia docente a sus espaldas, asumió el reto siendo consciente de que se incorporó al CEIP 'Fernando de los Ríos', sobre todo, para trabajar la coordinación y la convivencia. "Eran las dos grandes áreas que se habían descuidado un poco, y nos habían llevado a una situación de difícil convivencia entre familias, profesores y alumnos. Yo venía con una idea muy clara y es que para aprender hay que controlar primero las emociones, pero no sólo las de los alumnos, también las de los profesores, las de las familias.

Cuando me incorporé conocí a Alex y Valle y me ofrecieron trabajar en esto. Pero era finales de octubre y no era el momento porque yo estaba recién llegada y había que hacer otras cosas antes. Y quedamos para hacerlo más adelante. Hablamos con el AMPA y vimos cómo introducirlo este año, de modo que los profesores pudieran formarse antes de empezar el curso escolar, pese al esfuerzo que les suponía porque esta enseñanza no les aporta ningún crédito

a su formación. Al final, logramos ajustarnos y comenzamos a principios de septiembre".

En general, las impresiones han sido muy buenas, según afirma la directora.

"Para mejorar la convivencia y la coordinación, todo pasa por la emoción, sin ésta no hay aprendizaje, pero como en cualquier empresa. Si todos estamos felices y contentos todo funciona mejor. Sin emoción no podemos hacer nada en las aulas porque bloqueamos a nuestros alumnos y nos bloqueamos nosotros.

Era lo que el colegio necesitaba y el desarrollo de las sesiones me lo ha demostrado. Alex me decía el otro día que se nota cómo la gente está contenta, se respira alegría".

Esta es una de las acciones que ha realizado el CEIP 'Fernando de los Ríos', pero no es la única. La idea es seguir trabajando en la misma línea, pero introduciendo elementos novedosos, por eso ya tienen programadas varias acciones encaminadas a trabajar la autoestima y la gestión de los valores, tal y como ha confirmado a este medio la directora.

Por su parte Valle y Alex, esperan poder impartir este taller en más colegios públicos de la zona noroeste, mientras siguen trabajando las emociones a través del juego. De hecho, estos emprendedores son también los creadores del juego de mesa para compartir y conocer las emociones en familia: "De perruco... ¡a perruco!", que además de usar en sus sesiones de los talleres, comercializan en su web (www.elperruco.com), y a través de librerías.

Teresa Rey



Restaurante Indio Taj Mahal

Calle Doctor Calero 6
28220 Majadahonda

916 380 216
622 365 080
631 019 328

Entrega a Domicilio

En noviembre los domingos

Buffet Libre 7€



En noviembre

menú diario 6€



Recogida en tienda

10% de descuento



kitchen MADRID

Aprende a cocinar y conviértete en el mejor anfitrión.

Curso + Comida + Recetario

desde

30€

Team building- Cenas privadas - Show cooking

www.kitchenmadrid.com

@Kitchen.Madrid
Kitchen Madrid

682 042 133



Los vecinos de Las Rozas presentan más de 700 propuestas para los presupuestos de 2018

SUMARIO

- Se incrementa un 40% las subvenciones a los centros públicos para actividades extraescolares
Página 2
- Las Rozas pone en marcha una campaña para concienciar sobre la tenencia responsable de animales
Página 4
- Un taller basado en el juego enseña a alumnos de Las Rozas a gestionar sus emociones
Página 22



Página 6

Las Rozas rindió homenaje al 'padre Carlos' por su dedicación y entrega a la localidad

Nuevo suplemento motor

gmz **HORAS PUNTA** 24

Ignis, urbano y casi híbrido

Artículo Sobre Ruedas

629 90 7053

zapatería azalian.es

HASTA UN 50% DE DESCUENTO EN CALZADO DE INVIERNO

MÁS DE 1000 MODELOS DONDE PODER ELEGIR, NO TE LO PIERDAS

www.azalian.es

Cabo Rufino Lázaro, 3-D Europolis - Las Rozas Tlf. 91 622 73 57
Lunes a Sábados desde las 10 a 20:30 ininterrumpidamente

berenjenal

Tu nuevo restaurante de cocina creativa



DESAYUNOS · MENÚ DIARIO · CENAS · MÚSICA EN DIRECTO...

Reservas
910460984
berenjenal-lasrozas.com

Ven a conocernos
C/ Cabo Rufino Lázaro 3C
28232 Europolis - Las Rozas